



PLÁN VÝCHOVY A PÉČE

I. INFORMACE O POSKYTOVATELI VÝCHOVY A PÉČE

Poskytovatel:

Dětská skupina FAME z.s.
IČ: 17074525
se sídlem Ukrajinská 1435/12, 708 00 Ostrava – Poruba
zastoupená Bc. Kristýnou Cigánovou, předsedkyní spolku

Provozovna:

Dětská skupina Úžasňákov
Horní Lhota č.p. 70, 747 64 Horní Lhota
Počet dětí: 12

Prostory provozovny splňují veškeré stavební, hygienické, provozní a bezpečnostní požadavky vyplývající ze zákona č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině, v platném znění, a vyhlášky č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých.

Oprávnění k poskytování péče

Provozovatel poskytuje službu péče o děti předškolního věku v dětské skupině, a to v souladu se zákonem č. 247/2014 Sb., Zákonem o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů.

Charakter zařízení a jeho služeb

Zařízení péče o děti Dětská skupina Úžasňákov (dále jen „dětská skupina“) úzce spolupracuje s rodiči dětí. Je pro pečující osoby velmi důležité, aby mezi nimi a rodiči panovala oboustranná důvěra, otevřenost, vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

Plán výchovy a péče

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v dětské skupině a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Činnost v dětské skupině má charakter výchovy a péče. Dětská skupina klade důraz na

socializaci dětí ve vrstevnické skupině s ohledem na individuální přístup pečujících osob k dítěti.

Výchovná a pečující činnost v dětské skupině:

- Respektuje individuální a věkové zvláštnosti dětí.
- Maximálně podporuje rozvoj talentu dětí.
- Přizpůsobuje se vývojovým, kognitivním, fyziologickým, sociálním a emocionálním potřebám dětí.
- Napomáhá socializaci dětí ve skupině vrstevníků.
- Napomáhá k osvojování bezpečného chování a poskytuje informace o možných nebezpečích, doplňuje rodinnou výchovu.
- Nabízí dostatek podnětů k aktivnímu učení a rozvoji osobností dětí.
- Napomáhá rozvoji poznávacích schopností a smyslového vnímání.
- Činní denní program dětí pestrým.
- Napomáhá rozvoji komunikace a spolupráce mezi dětmi a spontánnímu sociálnímu učení.
- Napomáhá nenásilnou formou k osvojení základních hodnot společnosti a osobnostních postojů a základních pravidel chování ve společnosti.
- Napomáhá nenásilnou formou osvojovat si zásady zdravého životního stylu.
- Napomáhá rozvoji řečových dovedností a komunikativních dovedností.
- Napomáhá k vytváření pozitivního vztahu k přírodě, k sounáležitosti k prostředí, ve kterém žije.
- Napomáhá k osvojení představy časové posloupnosti.

Aktivity v dětské skupině

1. Hudební – Hudební činnosti jsou přirozené pro děti v předškolním věku a mají kladný vliv při rozvoji dítěte. Hudbou se u dítěte rozvíjí řeč, rytmus, dynamika a metodičnost. Proto s našimi dětmi je denně provozováno zpívání, rytmické cvičení a pohybové činnosti s doprovodem na klavír, při kterých se rozvíjí sluchové vnímání, osvojování písní a slovní zásoba.

Dále naše děti mají možnost navštěvovat kroužek „Taneční klubík“, kde se prolíná koordinace pohybu podle hudby, využití hudby k osvojování sociálních rolí, nácvik lehkých choreografií a vnímání rytmu při pohybových aktivitách a pohybových hrách.

2. Pohybové – Pohybové činnosti rozvíjí osobnost dítěte. Jsou nedílnou součástí pro děti v předškolním věku. Mají kladný vliv na rozvoj orientace v prostoru, hrubé motoriky, koordinaci těla, rovnováhy, zvyšují sílu kostí a svalstva a zlepšují koncentraci dítěte. Proto naše děti mají možnost navštěvovat kroužek „Jógínek“. Jóga má velkou výhodu pro její komplexnost. Pracuje se při ní s celým tělem, dechem a emocemi. Pomáhá upevnit správné držení těla, zlepšuje zapojení břišních svalů a spravuje plochonoží. Rozvíjí stabilitu, rovnováhu a koordinaci. Učí orientaci na vlastním těle, zlepšuje vnímání těla. V neposlední řadě učí také správnou techniku dýchání a relaxaci.

3. Výtvarné – Výtvarné činnosti u dětí rozvíjí smyslové vnímání, pozorovací schopnosti, odráží dětské představy a sny. Dále rozvíjí smysl pro detaily, prostor i pořádek a komunikační schopnosti při skupinové práci. Vede k rozvoji, fantazie, kreativity, hravosti, estetického cítění a celé jeho osobnosti. S našimi dětmi kreslíme, malujeme a tvoříme denně, abychom u nich rozvíjeli vše potřebné k jejich osobnostnímu rozvoji.

4. Slovní – Hrátky se slovy jsou nedílnou součástí výuky u dětí v předškolním věku. Je potřeba mluvené slovo rozvíjet pro budoucí život dítěte.

Proto se v naší dětské skupině snažíme o dostatečný rozvoj řeči při každodenních aktivitách. Každý den probíhá komunikační ranní kruh, kde se s dětmi probírá dané téma a snažíme se u nich rozvíjet myšlení, smysl pro humor, smysl pro pochopení, učení se, zvědavost a komunikaci.

Do těchto činností se zařazují i „Logopedické chvílky“, kde se děti učí pracovat s jazykem. Učí se na základě vizuálních podnětů správnou výslovnost písmen a slov.

Stravování a pitný režim

Strava je dovážena (svačiny, obědy, přesnídávky) firmou Zdravá vařečka – školní jídelna – vývařovna s.r.o.. Jídla splňují nároky pro výdej jídla v souladu s normami a nutričními hodnotami stravy. Provoz kuchyně je ošetřen specifickými směrnici (HACCP). Rodiče jsou seznamováni nejméně týden dopředu s jídelním lístkem. Dětem jsou v průběhu celého dne nabízeny tekutiny. Podávání tekutin je také součástí každého jídla. Dětem jsou nabízeny různé formy tekutin – čaj, voda a vitamínové nápoje. Tekutiny jsou pravidelně obměňovány.

Psychosociální podmínky / Adaptace

Každé nové příchozí dítě má právo na individuální adaptační režim, který zpravidla trvá po dobu jednoho měsíce a je realizován na základě společně dohodnutého postupu rodičů a chův či vedení.

Po uplynutí této doby se předpokládá plná integrace, případné výjimky lze tolerovat pouze v případě, že zásadním způsobem nenarušují atmosféru ve třídě či neohrožují bezpečí či zdraví ostatních dětí.

1. Období orientace

Toto období probíhá zpravidla v prvním týdnu, děti se drží v ústraní, zpozvzdálí sledují dění ve třídě, sledují denní řád, pravidla ve třídě, rozložení hraček a systém jejich půjčování a uklízení, dítě se snaží zpracovat veškeré nové informace. Navenek působí zdrženlivě, nepřístupně, uzavřeně, straní se ostatních, většinou mluví velmi potichu. I doma se děti projevují uzavřeně, straní se ostatních.

2. Období sebeprosazování

Nastává po období seznámení s novým prostředím, kdy už dítě ví, jak to v něm funguje, kde se co nachází, jaká jsou pravidla. Získalo pocit jistoty ve vztahu k vnějším podmínkám, a nyní nastává fáze, kdy se dítě potřebuje prosadit ve vrstevnické skupině, snaží se prosadit, upoutat na sebe pozornost. Začíná být společensky aktivní, využívá strategii nápodoby jiných, dle něj oblíbených dětí. Starší děti se mohou cítit ve své roli ohroženy „nováčkem“, roste výskyt různých forem konfliktů a rozepří. Doma se děti projevují jako náladové, nevyrovnané, mají potřebu pocitu jistoty a bezpečí.

3. Období zvláštních opatření

Toto období je charakteristické ustálením rozdělení rolí a pozic ve skupině, jakýmsi zklidněním, ustáváním hádek a sporů. Nováčci se snaží získat pozornost těch dětí, které mají podle jejich názoru vedoucí postavení ve skupině, snaží se zvednout vlastní hodnotu ve skupině. Navazují kontakty s oblíbenými dětmi, soustřeďují se na jedince, ne na skupinu, ostatní děti nechávají stranou. Doma působí unaveně, vyčerpaně, působí jako duchem nepřítomné.

4. Období ukončení adaptace

Toto období nastává zhruba po jednom měsíci, děti se zakotvily ve vztazích ve skupině, osvojily si určitou roli, přijaly svou pozici ve skupině. Ztotožnily se s hodnotami, pravidly a normami dané skupiny, navázaly vztah s učitelkou, která jim je schopna poskytnout sociální podporu v případě potřeby.

5. Za jakých podmínek může být dítě přijato do Úžasňákova

- 1) Věk dětí - Dítě musí mít minimálně 12 měsíců
- 2) Bydliště - Nezáleží na bydlišti
- 3) Očkování - Dítě musí splňovat veškerá očkování dle očkovacího plánu a doktor musí potvrdit dokument vytvořený námi.
- 4) Vazba rodiče na trh práce
Jeden z rodičů je povinen doložit dokumenty, které potvrzují, že má vazbu na trhu práce (tedy buď je zaměstnanec, nebo OSVČ, nebo vedený na ÚP, nebo student).
- 5) Pořadí
V případě, že je více zájemců, tak o pořadí rozhoduje více aspektů a aktivní spolupráce/komunikace s rodiči.
Pokud se nám uvolní kapacita, tak jako první nabízíme volná místa dětem, které k nám již dochází, na zvýšení frekvence jejich stávající docházky.
Pokud stále máme volná místa, tak telefonicky nebo emailem oslovujeme zájemce o tarifní docházku, kteří vyplnili přihlášku a zvolili pravidelnou docházku na 1-5 dnů v týdnu.
V poslední řadě oslovujeme děti, s modelem „Individuál,“ kdy však negarantujeme volné místo předem.

6) Dovednosti

Děti v době přijetí nemusí splňovat žádné konkrétní požadavky. Přijímáme i děti, které nechodí, či mají plenky, nemají nastavenou základní sebeobsluhu, nebo používají odlišný mateřský jazyk. Se vším je v Úžasňákově seznámíme a provedeme.

7) Děti se specifickými potřebami

Mezi děti se specifickými potřebami řadíme zejména děti se zdravotním postižením, mentálním postižením, děti s poruchou soustředěnosti. Do dětské skupiny Úžasňákov mohou být přijímány děti se specifickými potřebami po předchozí individuální konzultaci s rodiči dítěte. Ředitelka na základě tohoto rozhovoru vyhodnotí, zda je možné přizpůsobit podmínky provozu potřebám dítěte se speciálními potřebami tak, aby pobyt v dětské skupině pro něho nebyl příliš zatěžující a byl přínosem. Při zhodnocování bere ředitelka v potaz zejména prostorové, materiální podmínky, zároveň kvalifikaci a úroveň znalostí pečujících osob. Vždy je vyhodnoceno individuálně.

8) Rozhodnutí o přijetí

Konečné rozhodnutí o přijetí či nepřijetí dítěte do Dětské skupiny Úžasňákov má ředitelka Úžasňáková.

Organizace/režim dne

1. Nástup a odchod dětí

PŮLDEN 6:30 – 8:30 – nástup dítěte, 12:45 – 13:00 převzetí si dítěte

CELODEN 6:30 – 8:30 – nástup dítěte, 15:00 – 17:00 – převzetí si dítěte

2. Orientační naplň dne v Dětské skupině Úžasňákov

o 6:30 – 8:45

Děti se scházejí a volí si pomůcku dle vlastního výběru a činnost podle nabídky. Je uplatněn individuální přístup k dětem při adaptaci na nové prostředí, seznámení se s novým prostředím a možnostmi DS.

o 8:45 – 9:15

Svačina, samostatná příprava a úklid

o 9:15 -10:30

Zaměřený program na činnosti cílené, individuální, skupinové a frontální dle tématu měsíce. Individuální naplňování potřeb dítěte. Děti se učí vzájemnému naslouchání. Seznamují se s obdobím, které zrovna prožíváme, učí se ztišit a soustředit. Probíhá cvičení rovnováhy, pohyb, říkadla a písničky.

Kroužky dopolední (kuchaříček, tanenčí klubík, jogínek)

o 10:30 – 12:00 hod
Příprava a pobyt venku (podpora při samostatnosti, sebeobsluže, oblékání a hygieně).

o 12:00– 12:45
Příprava prostírání, oběd a úklid.

o 12:45– 14:45
Odpočinek dle potřeby dítěte, každodenní rituál čtení pohádek, příběhů a zpívání ukolébavek, relaxace a ztišení, dle potřeb dítěte postupné vstávání a klidové aktivity.

o 15:00 – 15:20
Odpolední svačinka, samostatná příprava a úklid.

o 15:30 – 16:45
Individuální i skupinové činnosti, výtvarné činnosti, stavebnice, modelování, skupinové hry, pohybové chvílky, logopedické chvílky, případně odpolední pobyt venku.

o 16:45 – 17:00
Úklid a příprava na odchod, uzamykání DS Úžasňákov.

Řízení Dětské skupiny

Práva a povinnosti zaměstnanců

- Jsou definovány v pracovní smlouvě.

Spolupráce s rodiči

- Konzultování námětů a nápadů k obohacení programu dětské skupiny
- Výpomoc při přípravách slavností a zábavných akcí
- Pravidelná informovanost o dění v dětské skupině
- Rodičovské schůzky
- Konzultování výchovných a jiných problémů

Obsah výchovné plánu – Vychází ze vzdělávacích oblastí

- Dítě a jeho tělo
- Dítě a jeho psychika
- Dítě a ten druhý
- Dítě a společnost
- Dítě a svět

Součást výchovného plánu – Celoroční vzdělávací plán

ZÁŘÍ – S kamarády za dobrodružstvím

- **Můj první kamarád** – Seznámení se s kamarády a pracovníky DS.
- **Moje první dny v neznámu** – Seznámení se s vnějším/vnitřním prostředím DS.
- **Seznámení s pravidly** – Denní chod DS, vědět kdo má jaký úkol.
- **Půjdeme si spolu hrát** – Seznámení se s hračkami, uložení hraček.
- **Projekt** – aktuální téma

ŘÍJEN – Barevný podzim

- **Hrajeme si s barvami** – Seznámení se, se základními barvami.
- **Na návštěvě u zvířátek v lese** – Znat některé druhy lesních zvířat, poznat rozdíly mezi domácími a volně žijícími. Pozorování zvířat v přírodě. Rozhovory na téma, kdo o ně pečuje.
- **Podzimní hrátky s dráčkem** – pouštění draků, výroba draků. Návaznost na počasí – foukání větru.
- **Veselý Halloween** – Seznáme se, se svátkem „Dušičky“/„Halloween“
- **Projekt** – aktuální téma

LISTOPAD – Loučíme se s podzimem, chystáme se na zimu

- **Ovoce a zelenina, to je zdravá potravina** – Znat některé druhy ovoce a zeleniny. Chuťová zkouška ovoce a zeleniny.
- **Kam se ježek v zimě schová** – Kde ježek bydlí, čím se živí. Jak se příroda chystá na zimu (zazimování zvířat, padání listů).
- **Zvířátka a jejich řeč** – Jak se zvířata mezi sebou domlouvají. Náslechy zvuků zvířat.
- **Cestujeme do pohádek** – Jak se starám o knihy. Co najdeme v jednotlivých knihách (pohádka, encyklopedie aj.) Nejoblíbenější pohádka, pohádková bytost. Poznávání různých pohádek a ponaučení, které z nich vyplývá (červená karkulka, Smolíček, perníková chaloupka aj.).
- **Projekt** – aktuální téma

PROSINEC – Veselé Vánoce

- **My se čerta nebojíme, protože my nezlobíme** – připravujeme děti na příchod Mikuláše, čerta a anděla. Rozlišovat dobro x zlo, co je dobré a co špatné. Jaké je poslání jednotlivých postav.
- **Dopis Ježíškovi** – Seznámení se, se zvyky a tradicemi. Společně s dětmi tvoříme příjemnou atmosféru očekávání, zdobíme třídu, stromeček.
- **Projekt** – aktuální téma

LEDEN – Kouzelná zima

- **Vítáme tři krále** – Pojmenování si postav. Vyprávění příběhu.
- **Jak se v zimě oblékáme?** - Jaký vliv má počasí na to, co si oblečeme. Seznamování s významem správného oblékání pro upevňování zdraví. Seznámit děti s pojmem otužování.
- **Sněhová vločka** – Zajímat se, co se v okolí děje, jaké změny nastaly v přírodě. Jak pečujeme o přírodu. Rozvíjíme poznatky o sportech obecně, ale především o zimních sportech. Zopakování si bezpečnosti při sportování.
- **Zvířátka v zimě** – Co děláme pro zvířátka v zimě, jak se o ně můžeme starat. Jak a kde přežívají zvířátka. Jak a kde přežívají ptáčci, čím je můžeme krmit. Pojmenovat stopy zvěře.
- **Projekt** – aktuální téma

ÚNOR – Jak vypadá svět kolem nás

- **Kouzelný vesmír** – Seznámit se s Vesmírem. Přiblížit dětem život na Vesmíru, jeho dobývání člověkem, stroji vynalezenými k dobývání vesmíru.
- **Honily se šedé mraky** – Vyjádření typických znaků letního počasí a jeho proměn v letním období – slunce, bouřka, blesk, hrom, déšť apod.

- **Krteček se doví rád, kdy se najíst a kdy spát** – Pochopit elementární časové pojmy (ted, dnes, zítra, včera, ráno, večer, jaro, léto, podzim, zima), částečně se orientovat v čase. Jak trávíme dny přes týden, jak trávíme den o víkend, v čem se dny liší.
- **Navštívil nás hodný klaun a začíná karneval** – Výroba masek, tradice a zvyky na masopust (karneval). Představení pohádkových bytostí, pohádek, co se nám na pohádkách líbí. Zdobíme třídu na karneval.
- **Projekt** – aktuální téma

BŘEZEN – Probouzíme jaro

- **U babičky na dvoře** - Pojmenování domácích zvířat. Znat jejich užitek.
- **Probudte se kytičky** - Objevování lučních i zahradních květin. Mít povědomí o tom, co potřebují rostliny k životu.
- **Mládátka** - Vědět, jak se nazývají mláděta, jaké vydávají zvuky.
- **Na návštěvě u broučků** - Poznávání některých druhů hmyzu, které můžeme vidět na louce (motýl, beruška, mravenec aj.). Jaké přínosy pro nás mají vosy, včely apod.
- **Projekt** – aktuální téma

DUBEN – Moje tělo

- **Velikonoce** - Seznámíme se s dubnovými pranostikami, všímáme si počasí, tradice, zvyky, výzdoba třídy. Připravujeme se na svátky jara, poznáváme další zvyky a učíme se velikonoční říkadla, malujeme vajíčka, zhotovíme si na ně zajíčky a slepičky.
- **Poznávám své tělo** – Pojmenování jednotlivých částí lidského těla – co k čemu slouží.
- **Když kamarád stůně** - Jak se o své zdraví staráme. Jak se chráníme a zároveň bráníme proti nemoci (nachlazení apod.). Co děláme, když jsme nemocní.
- **Co létá, jezdí, pluje?** - Poznávat dopravní prostředky (loď, letadlo, auto aj.). Jejich význam pro člověka. Výbava pro bezpečnost u některých dopravních prostředků (kolo – helma)
- **Projekt** – aktuální téma

KVĚTEN – Květinový svět

- **Jarní zahrádka** – Poznáváme květiny, stromy, keře. Rozdíly mezi živou a neživou přírodou. Pojmenování těchto rozdílů – rostlina x živá, kámen x neživá aj.
- **Maminčin svátek** – Vysvětlit jakou roli má matka, co vše po nás dělá. Vyrobit dárek mamince, naučit se básničky, písničky na besídku pro maminky.
- **Smyslů máme pět, řeknu ti to hned!** – Vnímání chutí, čich, hmat, zrak, sluch. Význam pro naše zdraví – co, kde najdeme.
- **Příští zastávka „Zoo“** – Znat některé druhy žijících zvířat v zoo. Výlet do Zoo, pozorování zvířat. Rozhovory na téma, kdo o ně pečuje.
- **Projekt** – aktuální téma

ČERVEN – Mámu, tátu, ty já znám

- **Týden dětské radosti** – Poukázat na odlišnostmi mezi národy – barva pleti apod. Ale vysvětlit dětem, že jsme všichni stejní až na typické znaky národů.
- **Kdo s námi bydlí?** – Pojmenování si členů rodiny. Osvojení si pojmů – matka, otec, sourozenec, bratr, sestra. Tvorba stromu života.
- **Koho rádi navštěvujeme?** – Pojmenování si blízkých členů rodiny. Osvojení si pojmů – babička, děda, teta, strejda, bratranec, sestřenice.
- **Můj domácí mazlíček** – Rozhovory na téma, jaké můžeme mít doma zvířátka. Ukázka malých domácích mazlíčků.
- **Projekt** – aktuální téma

ČERVENEC, SRPEN – A jsou tady prázdniny

- **Hurá k moři!** – Návštěva řeky/jezera. Návštěva Rybího domu. Utváření povědomí o širším přírodním prostředí a jeho proměnách v souvislosti s činnostmi, které provádíme v letním období. Koupání a bezpečnost ve vodě, význam dovednosti plavání. Pobyt na slunci a

ochrana před škodlivými vlivy. Pitný režim a jeho důležitost pro naše zdraví. Život v moři a u moře. Živočišná říše ve vodě a u vody (kamínky, písek, mušle, ryby, krabi, hvězdice). Rozdělení vody na slanou a sladkou.

- **Návštěva Šmoulí vesnice** – Seznámení se s pohádkou. Rozdílly dobro (Šmoulové) x zlo (gargamel). Celý program bude probíhat v duchu pohádky.
- **Princeznička na bále** – Návštěva hradu/zámku. Seznámení se s postavami princezna, král, rytíř. Celý program bude probíhat v duchu, jak se žije na hradě.
- **Malý farmář** – Návštěva statku v okrese. Seznámení se, se zvířátky.